



# JYLLANDS SKYTTE FORBUND

## Indbyder til træningssamling for riffel- og pistolskytter

Er du interesseret i at videreudvikle dig som skytte og savner lidt hjælp til at komme videre, så er her muligheden i JSF's tilbud til alle riffel- og pistolskytter mellem 15 og 35 år. Samlingen foregår i weekenden den 10. – 11. august 2019 på Vestereng i Aarhus. Adressen er Skydebaneforeningen Vestereng, Vesterengvej 26, 8200 Århus N. Der vil i en fortsættelse blive lavet 2 samlinger i løbet af vinteren på 10 m i Skytternes Hus

Deltagerantal vil, både på riffel og pistol, være 15 skytter. Ved flere tilmeldte end der er plads til, vil der ske en udvælgelse via det materiale som du har indsendt. Udvælgelsen vil blive lavet af trænerne og koordinator.

Der er mulighed for overnatning på banerne. Medbring liggeunderlag og sengetøj.

Det er gratis at deltage, men skytten skal selv medbringe våben, udstyr og ammunition.

Trænere: Riffel - Bernd Grimmel Pistol - Karen Hansen.

Riffel: Stillingskydning på 50 meter / 10 m fritstående

Pistol: Fri-, std.- og sportspistol med enhånds fatning / 10 m enhånds fatning

### Lørdag:

- kl. 10.00 Ankomst og klargøring
- kl. 10.30 Gennemgang af stilling og skud træning
- kl. 13.00 Frokost og opvask
- kl. 14.00 Teori omkring stillingen
- kl. 15.00 Skud træning
- kl. 17.00 Test match / Sjov skydning
- kl. 19.00 Spisning på banen.
- kl. - Hygge på banerne der må skydes til kl. 22.

### Søndag:

- kl. 08.00 Morgenmad
- kl. 09.00 Justering og andre ændringer
- kl. 10.30 Testmatch
- kl. 12.15 Finale for alle
- kl. 13.15 Frokost
- kl. 14.00 Opvask og oprydning
- kl. 14.15 Hvordan kan jeg træne derhjemme?
- kl. 14.45 Afslutning og evaluering
- kl. 15.00 Vi tager hjem

Tilmelding og spørgsmål vedr. træningssamlingen skal ske til koordinator Finn Danielsen [finn@fiber.dk](mailto:finn@fiber.dk) eller SMS 22907162 inden den 5. juli.

Du skal ved tilmeldingen give os følgende oplysninger: **Navn, forening, riffel eller pistol og alder**. Du vil herefter få tilsendt materiale, som du bedes udfylde.

Venlig hilsen

Finn Danielsen

Jyllands Skytte Forbund